

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		14.03.2025		PIĄTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM ( 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM ( 7 ) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM ( 7 ) 250G	
POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G ( parzony )		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50G		KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50G	
OWOC ( GRUSZKA )		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC ( GRUSZKA )		OWOC ( GRUSZKA )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA OGÓRKOWA ( 3, 7, 9 ) 400ML		ZUPA RYŻOWA ( 9 ) 400ML		ZUPA OGÓRKOWA ( 3, 7, 9 ) 400ML		ZUPA RYŻOWA ( 9 ) 400ML	
PANIEROWANA KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G ( 1, 3, 4 )		RYBA DUSZONA Z WARZYWAMI 150 G ( 4, 9 )		PANIEROWANA KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G ( 1, 3, 4 )		PANIEROWANA KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G ( 1, 3, 4 )	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G ( 1, 7 )		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G ( 1, 7 )		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G ( 1, 7 )		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G ( 1, 7 )	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SALCESON WP ( 6, 10 ) 60 G		PIECZEŃ DROBIOWA ( 1, 6, 10) 60 G		SALCESON WP ( 6, 10 ) 60 G		PIECZEŃ DROBIOWA ( 1, 6, 10) 60 G	
PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G ( 1, 3, 4, 7 )		PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G ( 1, 3, 4, 7 )		PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G ( 1, 3, 4, 7 )		PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G ( 1, 3, 4, 7 )	
RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		15.03.2025		SOBOTA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA MAKARONEM ( 1, 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA MAKARONEM ( 1, 7 ) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA MAKARONEM ( 1, 7 ) 250G	
SER ŻÓŁTY 20 G ( 7 )		TWAROŻEK CHUDY 20 G ( 7 )		SER ŻÓŁTY 20 G ( 7 )		SER ŻÓŁTY 20 G ( 7 )	
OGÓREK 40 G		RUKOLA 20 G		OGÓREK 40 G		RUKOLA 20 G	
POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G		POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G		POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G		POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC ( GREJPFRUT )		CIASTKA OWSIANE 15 G ( 1, 3, )		OWOC ( GREJPFRUT )		OWOC ( GREJPFRUT )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI ( 1, 9 ) 400ML		ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI ( 1, 9 ) 400ML		ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI ( 1, 9 ) 400ML		ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI ( 1, 9 ) 400ML	
GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH ( 7, 9 ) 150 G		ROLADKA DROBIOWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G ( 1, 3, 7 )		GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH ( 7, 9 ) 150 G		ROLADKA DROBIOWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G ( 1, 3, 7 )	
RYŻ Z PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 250 G		RYŻ Z PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 250 G		RYŻ RAZOWY Z PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 250 G		RYŻ Z PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 250 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PIECZEŃ WP (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		PIECZEŃ WP (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
PAPRYKA CZERWONA 60 G		POMIDOR 60 G (parzony )		PAPRYKA CZERWONA 60 G		PAPRYKA CZERWONA 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		16.03.2025		NIEDZIELA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KLUSKAMI ( 1, 3, 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z KLUSKAMI ( 1, 3, 7 ) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z KLUSKAMI ( 1, 3, 7 ) 250G	
POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	
OWOC ( JABŁKO )		OWOC ( JABŁKO PIECZONE )		OWOC ( JABŁKO )		OWOC ( JABŁKO )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA BRUKSELKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA ( 7, 9 ) 400ML	
KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G ( 1, 3, 7 )		PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWO SEROWYM 150 G ( 1, 7, 9 )		KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G ( 1, 3, 7 )		PIERŚ DUSZONA W SOSIE ŚMIETANOWO SEROWYM 150 G ( 1, 7, 9 )	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
BURACZKI NA CIEPŁO 100 G ( 1 )		BURACZKI NA CIEPŁO 100 G ( 1 )		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G ( 1 )		BURACZKI NA CIEPŁO 100 G ( 1 )	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
KISIEL 150 G		KISIEL 150 G		KISIEL BEZ CUKRU 150 G		KISIEL 150 G	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
MIELONKA (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE 6, 10) 50 G		MIELONKA (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE 6, 10) 50 G	
JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )		JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )		JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )		JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )	
OGÓREK KISZONY 60 G		RUKOLA 20 G		OGÓREK KISZONY 60 G		RUKOLA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETE, ( 1, 7 )			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,  
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		17.03.2025		PONIEDZIAŁEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	
TWARÓG (7) 20 G		TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)		TWARÓG (7) 20 G		TWARÓG (7) 20 G	
OGÓREK 40 G		POMIDOR 40 G (parzony)		OGÓREK 40 G		OGÓREK 40 G	
POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	
OWOC (GRUSZKA)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC (GRUSZKA)		OWOC (GRUSZKA)	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML	
ZAPIEKANKA FIRMOWA (z szynką i z serem) 250 G (1, 3, 7)		KURCZAK Z MAKARONEM W SOSIE BIAŁYM 250 G (1, 7)		ZAPIEKANKA FIRMOWA (z szynką i z serem) 250 G (1, 3, 7)		KURCZAK Z MAKARONEM W SOSIE BIAŁYM 250 G (1, 7)	
JABŁKO		JABŁKO PIECZONE		JABŁKO		JABŁKO	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PASZTET WIEPRZOWY (6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G		PASZTET WIEPRZOWY (6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		18.03.2025		WTOREK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ( 1, 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ( 1, 7 ) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ( 1, 7 ) 250G	
POMIDOR 40 G		RUKOLA 20 G		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA DR (9,10) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DSOPOCKA DR (9,10) 50 G	
OWOC 100 G ( GREJPFRUT )		OWOC ( JABŁKO PIECZONE )		OWOC 100 G ( GREJPFRUT )		OWOC 100 G ( GREJPFRUT )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA SZPINAKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA ( 7, 9 ) 400ML	
KOTLET MIELONY WP PIECZONY 150 G ( 1, 3 )		KOLET DROBIOWE NA PARZE 150 G ( 1, 3 )		KOTLET MIELONY WP PIECZONY 150 G ( 1, 3 )		KOLET DROBIOWE NA PARZE 150 G ( 1, 3 )	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G ( 7 )		MARCHEW DUSZONA 100 G ( 1, 7 )		SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G ( 7 )		MARCHEW DUSZONA 100 G ( 1, 7 )	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
JOGURT OWOCOWY (7) 100G		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		JOGURT OWOCOWY (7) 100G	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SAŁATKA JARZYNOWA 80 G ( 1, 3, 7, 10 )		SAŁATKA ZIEMNIACZANA 80 G ( 7 )		SAŁATKA JARZYNOWA 80 G ( 1, 3, 7, 10 )		SAŁATKA ZIEMNIACZANA 80 G ( 7 )	
PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G		PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G		PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G		PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ ( 1, 7 )			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		19.03.2025		ŚRODA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ ( 1, 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ ( 1, 7 ) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ ( 1, 7 ) 250G	
PAPRYKA CZERWONA 40 G		POMIDOR 40 G (parzony )		PAPRYKA CZERWONA 40 G		PAPRYKA CZERWONA 40 G	
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		SZYNKA DROBIOWA (9,10) 50G		SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		SZYNKA DROBIOWA (9,10) 50 G	
OWOC ( JABŁKO )		OWOC ( BANAN )		OWOC ( JABŁKO )		OWOC ( JABŁKO )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA KARMUSZKA ( 9 ) 400ML		ZUPA ROSÓŁ ( 1, 9 ) 400ML		ZUPA KARMUSZKA ( 9 ) 400ML		ZUPA ROSÓŁ ( 1, 9 ) 400ML	
POTRAWKA DROBIOWA 150 G ( 3, 9 )		POTRAWKA DROBIOWA 150 G ( 3, 9 )		POTRAWKA DROBIOWA 150 G ( 3, 9 )		POTRAWKA DROBIOWA 150 G ( 3, 9 )	
RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ Z WARZYWAMI 250 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
BUDYŃ 150 G ( 1, 7 )		BUDYŃ 150 G ( 1, 7 )		BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G( 1, 7 )		BUDYŃ 150 G ( 1, 7 )	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G	
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G ( 7 )		PASTA Z TWAROŻKU CHUDEGO 30 G ( 7 )		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G ( 7 )		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G ( 7 )	
PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G		PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G		PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G		PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z SERM WĘDZONYM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		20.03.2025		CZWARTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI ( 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI ( 7 ) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI ( 7 ) 250G	
OGÓREK KONSERWOWY 40 G		RUKOLA 20 G		OGÓREK KONSERWOWY 40 G		RUKOLA 20 G	
JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )		JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )		JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )		JAJKO GOTOWANE 60 G ( 3 )	
KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	
OWOC ( MANDARYNKA )		OWOC ( BANAN )		OWOC ( MANDARYNKA )		OWOC ( MANDARYNKA )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA JARZYNOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA JARZYNOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA JARZYNOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA JARZYNOWA ( 7, 9 ) 400ML	
GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA W SOSIE POMIDOROWYM 150 G (9)		KLOPSIKI Z RYŻEM W SOSIE POMIDOROWYM 150 G ( 1, 3, 7, 9 )		GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA W SOSIE POMIDOROWYM 150 G (9)		KLOPSIKI Z RYŻEM W SOSIE POMIDOROWYM 150 G ( 1, 3, 7, 9 )	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
BROKUŁY NA PARZE 100 G ( 1 )		BROKUŁY NA PARZE 100 G		BROKUŁY NA PARZE 100 G ( 1 )		BROKUŁY NA PARZE 100 G ( 1 )	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G ( 1, 7 )		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G ( 1, 7 )		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G ( 1, 7 )		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G ( 1, 7 )	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
POMIDOR 60 G		POMIDOR 60 G ( parzony )		POMIDOR 60 G		POMIDOR 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		21.03.2025		PIĄTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM ( 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM ( 7 ) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM ( 7 ) 250G	
SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G	
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G		MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC 100 G ( GREJPFROT )		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		OWOC 100 G ( GREJPFROT )		OWOC 100 G ( GREJPFROT )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA RYBNA ( 1, 4, 9 ) 400 ML		ZUPA RYBNA ( 1, 4, 9 ) 400 ML		ZUPA RYBNA ( 1, 4, 9 ) 400 ML		ZUPA RYBNA ( 1, 4, 9 ) 400 ML	
ŚLEDŹ SOLONY Z CEBULKĄ 150 G ( 4 )		KOTLET RYBNY NA PARZE 150 G ( 1, 3, 4 )		ŚLEDŹ SOLONY Z CEBULKĄ 150 G ( 4 )		KOTLET RYBNY NA PARZE 150 G ( 1, 3, 4 )	
DUSZONE WARZYWA W PASKI 100 G		DUSZONE WARZYWA W PASKI 100 G		DUSZONE WARZYWA W PASKI 100 G		DUSZONE WARZYWA W PASKI 100 G	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
WAFLE KUKURYDZIANE 15 G		WAFLE KUKURYDZIANE 15 G		WAFLE KUKURYDZIANE 15 G		WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SAŁATKA RYŻOWA 80 G ( 7 )		SAŁATKA RYŻOWA 80 G ( 7 )		SAŁATKA RYŻOWA 80 G ( 7 ) ( ryż razowy )		SAŁATKA RYŻOWA 80 G ( 7 )	
POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI



JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		22.03.2025		SOBOTA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ( 1, 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ( 1, 7 ) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI ( 1, 7 ) 250G	
TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G ( 7 )		TWAROŻEK CHUDY Z KOPERKIEM 30 G ( 7 )		TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G ( 7 )		TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G ( 7 )	
POMIDOR 40 G		RUKOLA 20 G		POMIDOR 40 G		RUKOLA 20 G	
PASZTET WP (6, 10) 50 G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G		PASZTET WP (6, 10) 50 G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC ( JABŁKO )		OWOC ( JABŁKO PIECZONE )		OWOC ( JABŁKO )		OWOC ( JABŁKO )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA MARCHEWKOWA ( 9 ) 400ML		ZUPA MARCHEWKOWA ( 9 ) 400ML		ZUPA MARCHEWKOWA ( 9 ) 400ML		ZUPA MARCHEWKOWA ( 9 ) 400ML	
PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE PIECZENIOWYM 150 G ( 1, 3, 9 )		PIECZEŃ DROBIOWY W SOSIE 150 G ( 1, 7, 9 )		PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE PIECZENIOWYM 150 G ( 1, 3, 9 )		PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE PIECZENIOWYM 150 G ( 1, 3, 9 )	
KASZA JĘCZMIENNA 200 G ( 1 )		KASZA JĘCZMIENNA 200 G ( 1 )		KASZA JĘCZMIENNA 200 G ( 1 )		KASZA JĘCZMIENNA 200 G ( 1 )	
OGÓREK KISZONY 80 G		MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G		OGÓREK KISZONY 80 G		MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G	
KISIEL 150 G		KISIEL 150 G		KISIEL BEZ CUKRU 150 G		KISIEL 150 G	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G		KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
RUKOLA 20 G		POMIDOR 60 G ( parzony )		RUKOLA 20 G		POMIDOR 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,  
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 10		23.03.2025		NIEDZIELA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
<b>ŚNIADANIE</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ( 1, 7 ) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI ( 1, 7 ) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 1 SZT		K	
PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 20 G		PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 20 G	
POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G		POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G		POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G		POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	
OWOC ( MANDARYNKA )		OWOC ( BANAN )		OWOC ( MANDARYNKA )		OWOC ( MANDARYNKA )	
<b>OBIAD</b>							
ZUPA PIECZARKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA KOPERKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA PIECZARKOWA ( 7, 9 ) 400ML		ZUPA KOPERKOWA ( 7, 9 ) 400ML	
KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G ( 1, 9 )		PIERŚ DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G ( 1, 3, 7, 9 )		KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G ( 1, 9 )		PIERŚ DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G ( 1, 3, 7, 9 )	
ZIEMNIAKI 200G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200G		ZIEMNIAKI 200 G	
BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G		BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G		BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G		BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
JOGURT OWOCOWY (7) 100G		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		JOGURT OWOCOWY (7) 100G	
<b>KOLACJA</b>							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PARÓWKA WIEPRZOWA 2 SZT G ( 1, 6, 9 )		PARÓWKA DROBIOWA 2 SZTG ( 1, 6, 9 )		PARÓWKA WIEPRZOWA 2 SZT G ( 1, 6, 9 )		PARÓWKA DROBIOWA 2 SZTG ( 1, 6, 9 )	
SER ŻÓŁTY 30 G ( 7 )		TWARÓG CHUDY 30 G ( 7 )		SER ŻÓŁTY 30 G ( 7 )		SER ŻÓŁTY 30 G ( 7 )	
OGÓREK 60 G		RUKOLA 20 G		OGÓREK 60 G		OGÓREK 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI